

A young woman with long dark hair in a ponytail, wearing a dark blue t-shirt and a grey backpack. She is smiling and looking to her left. She has a lanyard with a badge around her neck. The background is a blurred crowd of people and colorful flags.

LA MAPPA DELL'ORIENTAMENTO AL LAVORO

La Mappa dell'Orientamento al Lavoro arricchisce gli strumenti del Programma nazionale A Scuola di Lavoro con Umana: una bussola per facilitare la propria ricerca attiva di lavoro!

Umana, con i suoi oltre 1.000 tra selezionatori e orientatori professionali dedicati a imprese e persone, da più di 25 anni crede in un futuro fatto di competenza e responsabilità, e di scelte fatte con coraggio e consapevolezza.

Il modo in cui costruirai e saprai tenere aggiornata nel tempo la tua presentazione professionale, con il giusto atteggiamento e gli strumenti di ricerca più adeguati ai tuoi obiettivi, ti consentirà di affrontare e vincere le sfide del mercato del lavoro lungo tutto il tuo percorso lavorativo.

Stai al passo del lavoro che cambia: non dimenticare di aggiornarti costantemente e di tenere in allenamento le tue soft skills!

Y:UMANA
Il portale del Gruppo Umana
rivolto ai giovani che si affacciano
al mondo del lavoro



VISITA IL SITO:
www.yumana.it

ORIENTATI
FORMATI
TROVA LAVORO
INCONTRACI
CANDIDATI
ALLENATI

Seguici sui nostri canali social:

 @UMANA SPA

 @umana_spa

UMANA IN PILLOLE

Puoi scegliere Umana come tuo partner per tutto ciò che ha a che fare con il lavoro.

Umana infatti, nata nel 1997, è Agenzia per il Lavoro “generalista” autorizzata dal Ministero del Lavoro (Aut. Min. Lav. Prot. n. 1181-SG del 13/12/2004) a svolgere le attività di somministrazione di lavoro a tempo determinato e indeterminato anche con contratto di apprendistato, intermediazione, ricerca e selezione del personale, supporto alla ricollocazione professionale (outplacement) e formazione, ed è azienda fortemente impegnata nelle politiche attive e nell’orientamento al lavoro.

Ai primi posti nel suo settore nel nostro Paese, Umana ha un approccio alla gestione delle risorse umane che pone da sempre al centro la Persona, con particolare attenzione ai giovani, a cui offre lavoro, formazione, orientamento, garantendo parità retributiva e contributiva.

LE NOSTRE AREE SPECIALISTICHE:

Area Orientamento

ICT

Moda e Lusso

Turismo e Ristorazione

Sanità

Servizi alla Persona

GDO

Agricoltura e Agroalimentare

Logistica e Trasporti

Energie Rinnovabili

Collocamento mirato lavoratori disabili

Pubblica Amministrazione



SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE DI LAVORO PER TE!

Corri in filiale / Visita il sito www.umana.it / Iscriviti su www.umana.it/mappa

LA MAPPA DELL'ORIENTAMENTO AL LAVORO

Una guida agli strumenti per la ricerca attiva

UMANA®

LA RICERCA ATTIVA

L'ATTEGGIAMENTO GIUSTO

E tu, sei reattivo al cambiamento?



I CANALI DI RICERCA

Una volta chiarite le idee sui tuoi obiettivi, individua i canali più adatti.

- CAREER DAY
- AGENZIE PER IL LAVORO
- NETWORK: relazioni, passaparola
- AUTOCANDIDATURA
- LINKEDIN E SOCIAL
- INTERNET

OFFERTA DI LAVORO

Cogli l'attimo. Intercetta le occasioni giuste per te tra le opportunità del momento.

Approfondisci su:
www.umana.it/offerte-di-lavoro
e candidati su: www.umana.it/career

AUTOCANDIDATURA

Anticipa i tempi. Non aspettare l'annuncio specifico, genera tu la tua occasione e sii pronto a farti notare dalle aziende.

GLI STRUMENTI DI RICERCA ATTIVA



COVER LETTER

Descrizione sintetica, originale e unica delle tue competenze tecniche e trasversali, percorso di studio, motivazione (Mail con CV in allegato)

+



CV

La carta d'identità è il tuo documento di riconoscimento in Italia e in Europa, il passaporto nel mondo, il curriculum vitae nel mondo del lavoro.

+



VIDEO CV

Impara a raccontarti in maniera smart ma professionale davanti ad una videocamera (anche del tuo smartphone) alle imprese che lo richiedono. È complementare, non alternativo al CV convenzionale.

+

PROFILO SOCIAL

In tempi di industria 4.0 il mercato corre anche on line. Cura la tua web reputation. Ma con intelligenza, competenza e consapevolezza. E... stay tuned!



Connettiti a Umana su LinkedIn
[linkedin.com/company/umana-spa](https://www.linkedin.com/company/umana-spa)

IL LAVORO

Prometti ciò che riesci a dare e dai ciò che hai promesso. Ma il lavoro ti insegnerà che si può sempre fare di più.

SOFT SKILLS CHIAVE



COMUNICAZIONE

FLESSIBILITÀ

EMPATIA

RESILIENZA

SPIRITO DI INIZIATIVA

ORIENTAMENTO AL RISULTATO

CREATIVITÀ

LAVORO DI SQUADRA

PROBLEM SOLVING

LEADERSHIP

PENSIERO LATERALE

GESTIONE DEL CONFLITTO

IL COLLOQUIO PRIMA

Pronti, partenza, via! Il successo di un colloquio sta nel saperlo affrontare preparandosi per tempo, e definendo il proprio obiettivo professionale.

DURANTE

Momento chiave della tua ricerca lavorativa. La parola d'ordine qui è raccontarsi, onestamente e con fiducia. Come futuro lavoratore dell'azienda, come persona. Sarà determinante la tua motivazione.

DOPO

Fatto. Ora puoi tirare un sospiro di sollievo, ma non fare scendere la tensione, rimani concentrato: non hai ancora ottenuto il lavoro. Domandati come è andata. Se per te è un ok: nei tempi concordati cerca di avere un feedback anche dall'azienda. Se sai però che avresti potuto fare di meglio o se questo colloquio ti ha insegnato che la tua strada è un'altra: reagisci al più presto con coraggio.



Esercitati sul nostro quaderno
"Orientarsi al Lavoro Contemporaneo"
www.umana.it/per-gli-studenti/



Lavoro Temporaneo
Staff Leasing (*anche in Apprendistato*)
Intermediazione
Ricerca e Selezione
Outplacement
Formazione
Politiche Attive del Lavoro

Umana S.p.A. – Aut. Min. Lav. Prot. n. 1181 - SG del 13/12/04
Sede Legale e Direzione Generale: via Colombara, 113 – 30176 – Marghera – Venezia – Tel. 041.2587311 – info@umana.it – www.umana.it



Per le sedi certificate vedasi
le attestazioni disponibili alla
sezione Responsabilità Sociale
del sito www.umana.it

RATING DI LEGALITÀ
★ ★ ★

ADERENTE
SISTEMA
CONFINDUSTRIA 